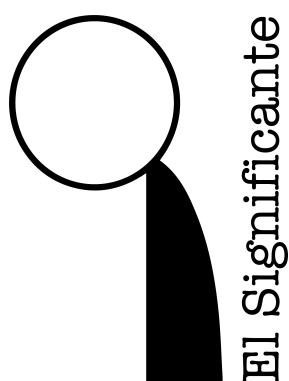


MEMORIA DE ACTIVIDADES

ASOCIACIÓN EL SIGNIFICANTE

2023



MISIÓN VISIÓN VALORES

MISIÓN

La razón del significativo es la de integrar la salud mental en todos los aspectos de la vida de una persona, y darle la importancia que merece. Desmitificar y dar voz a las personas de una manera honesta.

En términos generales, mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.

VISIÓN

La persona con problemas de salud mental es en numerosas ocasiones una persona desalienada que no tiene las mismas oportunidades, ya que no se le considera capaz. Sin embargo, en nuestro enfoque, el sistema actúa como una máquina que decide quién es apto o no.

Trabajando conjuntamente, técnicos y usuarios, deseamos asumir nuevos desafíos que bajo nuestro punto de vista aún no han sido trabajados desde este marco de referencia y teniendo en cuenta una perspectiva más integradora y humana.

VALORES:

Compromiso: Compromiso en el sentido más amplio de la palabra. Compromiso con la sociedad, con el entorno, el ambiente, el usuario, las familias, el equipo técnico y con nosotras mismas, como personas y como entidad.

Solidaridad: Ofrecer apoyo, ayuda y acompañamiento a personas o causas ajenas para mejorar sus condiciones de vida y necesidades, sin esperar nada a cambio. Con aplicación a lo que consideramos bueno y ético desde la empatía.

Tolerancia: Aceptación y respeto hacia el otro, hacia sus prácticas, creencias y conductas sean o no iguales a las nuestras.

Igualdad: Todas las personas tienen los mismos derechos y oportunidades sin importar las diferencias económicas, sociales, raciales, de género o de cualquier otro tipo que puedan darse, ejerciendo la justicia social en todas nuestras actuaciones.

Sostenibilidad: En toda actividad realizada por la Entidad, se procurará el respeto, equilibrio y protección del medio cultural, social, ambiental y económico.

Transformación Social: La transformación social a través de la implicación de la ciudadanía, es uno de nuestros valores principales. Imprescindible para lograr una sensibilización real hacia el colectivo, libre de prejuicios.

Orientación hacia la persona: Para alcanzar el empoderamiento que pretendemos como uno de nuestros principales objetivos, es necesario que las tareas estén orientadas hacia la persona. El usuario debe ser el eje de la planificación y colaborador en la ejecución de las actividades de la organización, asumiendo un papel de responsabilidad, autodeterminación e implicación desde el principio. Pretendemos que el usuario no solo sea receptor de un servicio sino participante en su propio proceso y en un bien común.

Perspectiva de género: Fomentamos la igualdad de las personas y la no discriminación e incorporamos la perspectiva de género a todas aquellas actividades que realizamos.

Transparencia: Lealtad con las donaciones y subvenciones recibidas, asegurándonos el cumplimiento de los fines para el que fueron recibidas. Nuestros usuarios, socios, voluntarios y la sociedad en general, tendrán a su alcance los resultados de auditorías externas de nuestros estados financieros y de más información oportuna.

Ética social: Ética aplicada a la intervención social. Desde nuestro punto de vista, es fundamental para dar sentido y legitimidad a nuestra profesión.

SALUD MENTAL Y PRISIÓN

El 22 de diciembre de 2022 la entidad El Significante firmó un proyecto de intervención como entidad colaboradora con el Centro Penitenciario Murcia II donde se ha llevado a cabo durante este año 2023 un proyecto de intervención grupal e individual con personas privadas de libertad con trastorno mental grave.

Asociación El Significante, pertenece al grupo del **PAIEM del Centro Penitenciario Murcia II**, ubicado en la localidad de Campos del Río.

En las sesiones individuales hemos elaborado Informes Sociales e Informes de Seguimiento de los usuarios que forman parte del programa. El fomento de la comprensión, la empatía entre los participantes y la creación de un espacio seguro y acogedor, ha sido un denominador común en todos los momentos.

El enfoque clave para nosotras es la construcción de una red de apoyo comunitaria para la reinserción de manera exitosa en la sociedad después de un tiempo en reclusión, procurando que los participantes adquieran habilidades prácticas y estrategias de afrontamiento atendiendo a la complejidad de sus necesidades, el riesgo de recaída, el estigma y discriminación y la reincidencia en comportamientos delictivos.

Con este proyecto pretendemos evitar el fenómeno de la **puerta giratoria** que en multitud de ocasiones lleva a la persona a la nueva comisión del delito, humanizando a aquellos que, con demasiada frecuencia, son juzgados por sus condiciones mentales en lugar de ser comprendidos.

Taller de Concienciación de enfermedad

Fechas: 07/02/2023 - 20/03/2023

Este taller fue diseñado e impartido específicamente para abordar las complejidades de la salud mental en el contexto de la prisión, centrándose en personas que enfrentan trastornos mentales graves. Los participantes se sumergieron en discusiones abiertas y reflexivas sobre sus propias

experiencias, explorando sus propias narrativas y examinando cómo sus trastornos mentales han influido en sus vidas y en las decisiones que han tomado.

Taller de autocuidado

Fechas: 10/09/2023- 26/09/2023 y 03/10/2023

Este taller se ha centrado en ofrecer a los participantes herramientas valiosas para el cuidado de su bienestar mental y emocional, a menudo desafiado por las características del entorno carcelario. Se han abordado temas fundamentales de autocuidado, desde prácticas cotidianas y ejercicios de autorreflexión diseñados para ayudar a los participantes a reconocer y abordar los desencadenantes de su malestar emocional.

Taller de Preparación para la vida en libertad

Fechas: 07/11/2023-14/10/2023 y 21/11/2023

En esta última fase del proyecto, el objetivo ha sido enfrentar las complejidades adicionales que afrontan aquellas personas con trastornos mentales graves al enfrentarse a la transición de la prisión a la libertad.

La preparación para la vida fuera de prisión adquiere una importancia crítica cuando se trata de individuos con patología dual, es decir, aquellos que enfrentan simultáneamente problemas de salud mental y trastornos por consumo de sustancias.